



Qigong und Stimme

Inhalt:

Die Jahrtausende alten Übungen des Qigong aus China können unseren „Klangkörper Stimme“ in idealer Weise entwickeln, besonders Kraft und Fülle entfalten für die Sprech- und Singstimme.

Qigong -Übungen verbinden Körper, Geist und Seele. Sie bauen in idealer Weise unseren eigenen „Klangkörper“ auf.

Die Wirkungsweise für die Stimme bringt Entfaltung von Kraft und Fülle, weniger Erkältungskrankheiten, Beweglichkeit und Gleichgewicht werden gefördert, sowie das Bewußtsein für Energie- Balance und eine Steigerung der Lebensqualität! Das Fünf - Elemente – System der Traditionellen Chinesischen Medizin wird einbezogen und ist mit den Jahreszeiten verbunden. Über die Sinnes-Organ-Massagen und elementaren Stimmäußerungen, den „Primal Sounds“ wie Seufzen, Lachen, werden die Quellen unserer Stimme wieder aufgefüllt und können sich dann im Sprechen und Singen entfalten.

Es werden Texte, Lieder mit den Übungen verbunden und erhalten dadurch ganz neue faszinierende Aspekte.

Die »Integrative Stimmtherapie mit Stimmfunktionskreis« bildet die fachliche Grundlage.

Zielgruppe:

Logopäden, Sprachheillehrer, Gesangspädagogen, Sprecherzieher

Referentin: Kerstin Bode

Dipl.-Schauspielerin, Logopädin, Zertifikat – Plus für Integrative Stimmtherapie mit Stimmfunktionskreis, Fachtherapeutin Stimme

Lehrgangsort:

AfdH -Erfurt, Häßlerstraße 6, 99096 Erfurt

Seminarnummer: 2019-03-03

Beginn: Freitag, 22. März 2019 (11:00 Uhr bis 18:00 Uhr)
Samstag, 23. März 2019 (10:00 Uhr bis 16:00 Uhr)

Umfang:

Das Seminar umfasst 14 Unterrichtseinheiten (14 Fortbildungspunkte).

Gebühren:

225,00 Euro